

קורס אינטגרטיבי להערכה וטיפול בליקויים אורטופדיים ופציעות ספורט של הרביע התחתון

תאריך פתיחה 08.11.2017

רקע:

קורס קליני לפיזיותרפיסטים. הקורס יוצר אינטגרציה בין גישות הערכה וטיפול בפגיעות עצב-שלד-שריר שבסיסן בהתייחסות ל Client specific impaired measure. הבסיס הדיאגנוסטי הנלמד הוא על פי Alteration of patient symptoms, והקלאסיפיקציות המקובלות בספרות להתוויה טיפולית על פי אבחנת המטופל. הקורס כולל הרצאות הדגמות ותרגול מעשי, ניתוח מקרים, בניית תוכניות שיקום אקטיביות מתוך הסתכלות ביו-פסיכו-סוציאלית. הקורס משלב בין גישות טיפוליות מנואליות, טיפוי תרגול אקטיבי, על מנת לתת כלים לטיפול מלא וכולל במטופל האורטופדי ובספורטאי הפצוע. הקורס הינו קליני, מבוסס ראיות.

מטרות הקורס:

- המשתתף יבין את מהות התהליך הדיאגנוסטי המבוסס על שינוי סימפטומים
- המשתתף יכיר קלסיפיקציות מקובלות של מערך טיפול במטופלים עם כאב גב תחתון ואגן
- המשתתף ילמד ויתרגל טכניקות אבחון, הערכה וטיפול מנואליות ואקטיביות הרלוונטיות לרביע התחתון
- המשתתף ילמד ויתרגל טכניקות טיפוי רלוונטיות לרביע התחתון
- המשתתף ילמד לזהות לתחקר ולהבין דגלים אדומים צהובים ואחרים הרלוונטים לבעיות נפוצות היוצרות סימפטומים ברביע התחתון
- המשתתף יתרגל ויתנסה בבניית מערכי שיקום ותרגילים, לפי מטרות טיפוליות שונות ומתוך הבנה של עקרונות למידה מוטורית.
- המשתתף יתנסה בבדיקה, ובניית תוכנית טיפול במטופלים אמיתיים ובתרגילי סימולציה בזוגות ובקבוצות.
- המשתתף יצפה במהלך הקורס בהדגמה של בדיקה וחשיבה קלינית בבניית תוכנית טיפול במטופלים עם בעיות שונות
- המשתתף יבין וילמד ליישם את הגישה הביו פסיכו סוציאלית בהערכה וטיפול
- המשתתף יקבל כלים דיאגנוסטיים המתאימים להיותו גורם רפואי ראשוני בטיפול

מסגרת הקורס:

היקף הקורס 72 שעות אקדמיות, רוב הקורס יישלב הרצאות פרונטליות עם הדגמות ותרגול מעשי. במהלך הקורס יוצגו מקרים קליניים בוידאו ובנוסף יהיו 3 מפגשים עם מטופלים.

במפגשים הקליניים יתבצע תרגול של הנלמד החל מבדיקת החולה דרך קביעת מטרות טיפול ועד ביצוע טיפול רלוונטי והדרכה לתרגול עצמי.

דרישות הקורס:

- חובת נוכחות של 90%
- קריאת חומר הרקע שיועבר למשתלמים לפני ההרצאות
- תרגול מעשי וניתוח מקרים בכיתות הלימוד
- הגשת מקרה מצולם בסוף הקורס
- השתתפות במפגשי המטופלים הינה חובה

קהל היעד: פיזיותרפיסטים

המרצים:

המרצים הינם פיזיותרפיסטים בעלי ניסיון קליני רב שנים בטיפול במטופלים אורטופדים ופציעות ספורט,

יובל דויד

בוגר אוניברסיטת תל אביב (1991), התמחה בטיפול בפגיעות ספורט באוניברסיטת Curtin ב Perth, Australia (1994). מדריך מוסמך בשיטת מאליו (MCTA) ומדריך מוסמך בטייפ אלסטי (קיי-טי)

עיקר התנסותו בטיפול עם רקדנים קלסיים ומודרניים, אתלטים וטריאתלטים, אומנויות לחימה וסקי. משמש כפיזיותרפיסט נבחרת ישראל גברים בכדורסל.

עדי עמית-דויד

בוגרת אוניברסיטת תל אביב (1991), התמחתה בטיפול מנואלי באוניברסיטת Curtin ב Perth, Australia (1994) בהצטיינות וזכתה פרס בריאן אדוארדס למצויינות קלינית במסגרת ההתמחות. התמחתה ב Integrated approach ממדרשן של Diane LJ Lee | lee.

עיקר עניינה של עדי בטיפול בבעיות עמוד שידרה ואגן, ובטיפול בנשים בהריון ולאחר לידה בהיבט המוסקולסקלטלי.

עדי יובל למדו יחד ולחוד תחת פיזיותרפיסטים כבוב אלווי, בריאן מאליו, פיטר אוסאליבן, דיאן לי, לינדה ג'וי לי מרק אוליבר, טובי הול, ג'ני מקונול, כריס פאוורס ואחרים, ויוצרים בעבודתם אינטגרציה ממדרשם.

עדי יובל עובדים מאז 1995 בקליניקה פרטית (ספורט אנד ספיינ פיזיותרפיה ברמת-גן). מרצים בעבר ובהווה לתלמידי פיזיותרפיה כמו גם בקורסים מתקדמים לפיזיותרפיסטים.

מחיר לחברי עמותה – 4,450 ₪

מחיר למי שאינם חברי עמותה – 4,950 ש"ח

לתקנון ביטולים לחץ כאן

לרישום לחץ כאן

תוכנית הקורס

<u>מיקום</u>	<u>מרצה</u>	<u>נושא</u>	<u>שעה</u>	
ביה"ס לפיזיותרפיה אסף הרופא	עדי עמית דויד יובל דויד	אגן	1500-2100	מפגש 1 תאריך: 08.11.2017
		הקדמה	1500-1530	
		אנטומיה תפקודית והיבטים ביומכניים	1530-1630	
		הפסקה	1630-1645	
		הערכה מבוססת ראיות	1645-1815	
		הבטים יציבתיים ותנועתיים		
		הפסקה	1815-1830	
		המשך הערכה OLS	1830-2000	
		הפסקה	2000-2015	
	Leg pull sceening	2015-2100		
ביה"ס לפיזיותרפיה אסף הרופא	עדי עמית דויד יובל דויד	אגן	1500-2100	מפגש 2 תאריך: 15.11.2017
		תרגול טכניקות	1500-1530	
		Screening tests	1530-1630	
		הפסקה	1630-1645	
		PASLR & ASLR	1645-1815	
		הפסקה	1815-1830	
		Clustering Provocation tests	1830-2000	
		הפסקה	2000-2015	
		Alteration of Patient symptoms Passive	2015-2100	
ביה"ס	עדי עמית דויד	אגן	1500-2100	מפגש 3

לפיזיותרפיה אסף הרופא	יובל דויד	תרגול טכניקות	1500-1530	תאריך: 22.11.2017
		Alteration of Patient symptoms Active	1530-1630	
		The pelvic floor the diaphragm & Muscle reeducation		
		Training the system		
		הפסקה		
		Muscle release & reeducation	1630-1645	
		הפסקה	1645-1815	
		טייפינג		
		Pubic pain, instability & Coccydinia	1815-1830	
		הפסקה	1830-1915	
הצגת מקרה	1915-2000			
			2000-2015	
			2015-2100	
ביה"ס לפיזיותרפיה אסף הרופא	עדי עמית דויד יובל דויד	עמוד שידרה מותני	1500-2100	מפגש 4
		תרגול טכניקות	1500-1530	תאריך: 29.11.2017
		המודל הביופסיכוסוציו בהסתכלות על מטופלים עם כאב גב מותני	1530-1630	
		דגלים אדומים, צהובים, כחולים שחורים ואחרים		
		הפסקה		
		LBP Classification & clinical prediction rules	1630-1645	

		<p>הפסקה</p> <p>LBP Classification & clinical prediction rules</p> <p>הפסקה</p> <p>הערכת תנועה ומניפולציות</p>	<p>1645-1815</p> <p>1815-1830</p> <p>1830-2000</p> <p>2000-2015</p> <p>2015-2100</p>	
<p>ביה"ס לפיזיותרפיה אסף הרופא</p>	<p>עדי עמית דויד יובל דויד</p>	<p>עמוד שידרה מותני</p> <p>תרגול טכניקות</p> <p>Alteration of patient symptoms Passive</p> <p>הפסקה</p> <p>Alteration of patient symptoms Active</p> <p>הפסקה</p> <p>Muscle release & reeducation</p> <p>טייפינג</p> <p>הפסקה</p> <p>Nerve compression & Nerve irritation</p> <p>Diferential diagnosis</p>	<p>1500-2100</p> <p>1500-1530</p> <p>1530-1630</p> <p>1630-1645</p> <p>1645-1815</p> <p>1815-1830</p> <p>1830-2000</p> <p>2000-2015</p> <p>2015-2100</p>	<p>מפגש 5</p> <p>תאריך: 06.12.2017</p>
<p>ביה"ס לפיזיותרפיה אסף הרופא</p>	<p>עדי עמית דויד יובל דויד</p>	<p>עמוד שידרה מותני</p> <p>תרגול טכניקות</p> <p>Aspects in the neurodynamics</p> <p>הפסקה</p> <p>תרגול אקטיבי למטופל עם כאב גב תחתון. Exercise</p>	<p>1500-2100</p> <p>1500-1530</p> <p>1530-1630</p> <p>1630-1645</p>	<p>מפגש 6</p> <p>תאריך: 20.12.2017</p>

		selection הפסקה הדגמת מטופל אגן/ע"ש מותני הפסקה דיון על המטופל	1645-1815 1815-1830 1830-2000 2000-2015 2015-2100	
ביה"ס לפיזיותרפיה אסף הרופא	עדי עמית דויד יובל דויד	ירך תרגול טכניקות המטופל עם כאב ירך, הערכה מبدלת. תוך-חוץ פרקי הפסקה Alteration of patient symptoms Passive הפסקה Alteration of patient symptoms Active The pelvic rotator cuff הפסקה Muscle release & reeducation	1500-2100 1500-1530 1530-1630 1630-1645 1645-1815 1815-1830 1830-2000 2000-2015 2015-2100	מפגש 7 תאריך: 27.12.2017
ביה"ס לפיזיותרפיה אסף הרופא	עדי עמית דויד יובל דויד	ירך תרגול טכניקות שיקום מטופלים לאחר ארתרוסקופיה הפסקה טייפינג ותרגילים	1500-2100 1500-1530 1530-1630 1630-1645	מפגש 8 תאריך: 03.01.2018

		הפסקה בדיקת מטופלים – בקבוצות	1645-1815	
		הפסקה דיון על מטופלים	1815-2000 2000-2015 2015-2100	
ביה"ס לפיזיותרפיה אסף הרופא	עדי עמית דויד יובל דויד	ברך	1500-2100	מפגש 9 תאריך: 10.01.2018
		תרגול טכניקות	1500-1530	
		היבטים תיאורטיים בשיקום הברך החריפה דיון בתהליכי קבלת החלטות בעזרת	1530-1630	
		תיאורי מקרה		
		הפסקה		
		שיקום שמרני ופוסט אופרטיבי	1630-1645 1645-1815	
		ACL/PCL/MCL/Menisci		
		מתיאוריה לפרקטיקה		
		הפסקה	1815-1830	
		היבטים בלמידה מוטורית בבחירת תרגילי שיקום ברך	1830-2000	
מתיאוריה לפרקטיקה				
Sensory motor integration				
Using muscle sensation				
הפסקה				
Back to sport	2000-2015 2015-2100			
ביה"ס לפיזיותרפיה	עדי עמית דויד	ברך	1500-2100	מפגש 10 תאריך:

אסף הרופא	יובל דויד	<p>תרגול טכניקות</p> <p>כאב ברך קדמי. The current guideline בהערכה וטיפול</p> <p>הפסקה</p> <p>Alteration of patient symptoms Passive & Active</p> <p>הפסקה</p> <p>טייפינג – השפעות פרוקסימליות, דיסטליות ומקומיות בעזרת טייפ</p> <p>הפסקה</p> <p>תרגול אקטיבי – תרגילים</p>	<p>1500-1530</p> <p>1530-1630</p> <p>1630-1645</p> <p>1645-1815</p> <p>1815-1830</p> <p>1830-2000</p> <p>2000-2015</p> <p>2015-2100</p>	24.01.2018
ביה"ס לפיזיותרפיה אסף הרופא	עדי עמית דויד יובל דויד	<p>קרוסול וכף רגל</p> <p>תרגול טכניקות</p> <p>השוק, אבחנה מבלדת וגישה טיפולית אקטיבית ופסיבית</p> <p>המטופל האקוטי והכרוני</p> <p>הפסקה</p> <p>נקעים אבחנה מבלדת High/Low/Lateral</p> <p>הפסקה</p> <p>Tendinopathy הערכה וטיפול בשלבים שונים</p> <p>הפסקה</p> <p>הערכה פסיבית של כף רגל</p>	<p>1500-2100</p> <p>1500-1530</p> <p>1530-1630</p> <p>1630-1645</p> <p>1645-1815</p> <p>1815-1830</p> <p>1830-2000</p> <p>2000-2015</p>	<p>מפגש 11</p> <p>תאריך: 06.02.2018</p>

			2015-2100	
ביה"ס לפיזיותרפיה אסף הרופא	עדי עמית דויד	קרסול וכף רגל	1500-2100	מפגש 12 תאריך: 13.02.2018
	יובל דויד	תרגול טכניקות	1500-1530	
		Alteration of patient symptoms Passive & Active	1530-1630	
		הפסקה	1630-1645	
		הפסקה	1645-1815	
		בדיקת מטופל – ברך/כף רגל	1815-1830	
		הפסקה	1830-2000	
		דיון במטופל וסיכום קורס	2000-2015	
			2015-2100	

התוכנית אינה סופית, יתכנו שינויים קלים על פי קצב ההתקדמות וזמינות מטופלים להדגמות