



יובל דויד - פיזיותרפיסט, מומחה לפגיעות ספורט
עדי עמית דויד - פיזיותרפיסטית, מומחית לטיפול מנואלי אורטופדי

נובמבר 2017

מידעון למשתלם

קורס אינטגרטיבי להערכה וטיפול בליקויים אורטופדיים ופציעות ספורט של הרביע התחתון

תאריך פתיחה 08.11.2017

רקע:

קורס קליני לפיזיותרפיסטים. הקורס יוצר אינטגרציה בין גישות הערכה וטיפול בפגיעות עצב-שלד-שריר שבסיסן בהתייחסות ל *Client specific impaired measure*. הבסיס הדיאגנוסטי הנלמד הוא על פי *Alteration of patient symptoms*, והקלאסיפיקציות המקובלות בספרות להתוויה טיפולית על פי אבחנת המטופל. הקורס כולל הרצאות הדגמות ותרגול מעשי, ניתוח מקרים, בניית תוכניות שיקום אקטיביות מתוך הסתכלות ביו-פסיכו-סוציאלית. הקורס משלב בין גישות טיפוליות מנואליות, טייפנג ותרגול אקטיבי, על מנת לתת כלים לטיפול מלא וכולל במטופל האורטופדי ובספורטאי הפצוע. הקורס הינו קליני, מבוסס ראיות.

מטרות הקורס:

- המשתתף יבין את מהות התהליך הדיאגנוסטי המבוסס על שינוי סימפטומים
- המשתתף יכיר קלסיפיקציות מקובלות של מערך טיפול במטופלים עם כאב גב תחתון ואגן
- המשתתף ילמד ויתרגל טכניקות אבחון, הערכה וטיפול מנואליות ואקטיביות הרלוונטיות לרביע התחתון
- המשתתף ילמד ויתרגל טכניקות טייפנג רלוונטיות לרביע התחתון
- המשתתף ילמד לזהות לתחקר ולהבין דגלים אדומים צהובים ואחרים הרלוונטים לבעיות נפוצות היוצרות סימפטומים ברביע התחתון
- המשתתף יתרגל ויתנסה בבניית מערכי שיקום ותרגילים, לפי מטרות טיפוליות שונות ומתוך הבנה של עקרונות למידה מוטורית.
- המשתתף יתנסה בבדיקה, ובניית תוכנית טיפול במטופלים אמיתיים ובתרגילי סימולציה בזוגות ובקבוצות.
- המשתתף יצפה במהלך הקורס בהדגמה של בדיקה וחשיבה קלינית בבניית תוכנית טיפול במטופלים עם בעיות שונות
- המשתתף יבין וילמד ליישם את הגישה הביו פסיכו סוציאלית בהערכה וטיפול
- המשתתף יקבל כילים דיאגנוסטיים המתאימים להיותו גורם רפואי ראשוני בטיפול

מסגרת הקורס:

היקף הקורס 72 שעות אקדמיות, רוב הקורס יישלב הרצאות פרונטליות עם הדגמות ותרגול מעשי. במהלך הקורס יוצגו מקרים קליניים בוידאו ובנוסף יהיו 3 מפגשים עם מטופלים.

במפגשים הקליניים יתבצע תרגול של הנלמד החל מבדיקת החולה דרך קביעת מטרות טיפול ועד ביצוע טיפול רלוונטי והדרכה לתרגול עצמי.

קליניקה: רח' המאה ואחד 29 רמת-חן, רמת-גן

טל': 03 - 6760402

פקס: 03 - 6760261

Email: sportinj@gmail.com

Web: www.sportspine.co.il



יובל דויד - פיזיותרפיסט, מומחה לפגיעות ספורט
עדי עמית דויד - פיזיותרפיסטית, מומחית לטיפול מנואלי ארטופדי

דרישות הקורס:

- חובת נוכחות של 90%
- קריאת חומר הרקע שיועבר למשתלמים לפני ההרצאות
- תרגול מעשי וניתוח מקרים בכיתות הלימוד
- הגשת מקרה מצולם בסוף הקורס
- השתתפות במפגשי המטופלים הינה חובה

קהל היעד: פיזיותרפיסטים

המרצים:

המרצים הינם פיזיותרפיסטים בעלי ניסיון קליני רב שנים בטיפול במטופלים ארטופדים ופגיעות ספורט,

יובל דויד

בוגר אוניברסיטת תל אביב (1991), התמחה בטיפול בפגיעות ספורט באוניברסיטת Curtin ב Perth, Australia (1994). מנחה מוסמך בשיטת מאליו (MCTA) ומנחה מוסמך בטיפול אלסטי (קיי-טי).

עיקר התנסותו בטיפול עם רקדנים קלסיים ומודרניים, אתלטים וטריאתלטים, אומנויות לחימה וסקי. משמש כפיזיותרפיסט נבחרת ישראל גברים בכדורסל.

עדי עמית-דויד

בוגרת אוניברסיטת תל אביב (1991), התמחה בטיפול מנואלי באוניברסיטת Curtin ב Perth, Australia (1994) בהצטיינות וזכתה פרס בריאן אדוארדס למצוינות קלינית במסגרת ההתמחות. התמחתה ב Integrated approach ממדרשן של L.J Lee ו Diane lee.

עיקר עניינה של עדי בטיפול בבעיות עמוד שידרה ואגן, ובטיפול בנשים בהריון ולאחר לידה בהיבט המוסקולסקלטלי.

עדי יובל למדו יחד ולחוד תחת פיזיותרפיסטים כבוב אליו, בריאן מאליו, פיטר אוסאליבן, דיאן לי, לינדה ג'וי לי מרק אוליבר, טובי הול, ג'ני מקונול, כריס פאוורס ואחרים, ויוצרים בעבודתם אינטגרציה ממדרשם.

עדי יובל עובדים מאז 1995 בקליניקה פרטית (ספורט אנד ספיין פיזיותרפיה ברמת-גן). מרצים בעבר ובהווה לתלמידי פיזיותרפיה כמו גם בקורסים מתקדמים לפיזיותרפיסטים.

מחיר לחברי עמותה – 4,450 ₪

מחיר למי שאינם חברי עמותה – 4,950 ₪

לתיקון ביטולים לחץ כאן

לרישום לחץ כאן

קליניקה: רח' המאה ואחד 29 רמת-חן, רמת-גן

טל': 03 - 6760402

פקס: 03 - 6760261

Email: sportinj@gmail.com

Web: www.sportspine.co.il



יובל דויד - פיזיותרפיסט, מומחה לפגיעות ספורט
 עדי עמית דויד - פיזיותרפיסטית, מומחית לטיפול מנואלי אורטופדי

תוכנית הקורס

<u>מיקום</u>	<u>מרצה</u>	<u>נושא</u>	<u>שעה</u>	
ביה"ס לפיזיותרפיה אסף הרופא	עדי עמית דויד יובל דויד	אגן	2100-1500	מפגש 1 תאריך: 08.11.2017
		הקדמה	1530-1500	
		אנטומיה תפקודית והיבטים ביומכניים	1630-1530	
		הפסקה	1645-1630	
		הערכה מבוססת ראיות	1815-1645	
		הבטים יציבתיים ותנועתיים		
		הפסקה	1830-1815	
		המשך הערכה OLS	2000-1830	
		הפסקה	2015-2000	
		Leg pull sceening	2100-2015	
ביה"ס לפיזיותרפיה אסף הרופא	עדי עמית דויד יובל דויד	אגן	2100-1500	מפגש 2 תאריך: 15.11.2017
		תרגול טכניקות	1530-1500	
		Screening tests	1630-1530	
		הפסקה	1645-1630	
		PASLR & ASLR	1815-1645	
		הפסקה	1830-1815	
		Clustering Provocation tests	2000-1830	
		הפסקה	2015-2000	
		Alteration of Patient	2100-2015	

קליניקה: רח' המאה ואחד 29 רמת-חן, רמת-גן

טל': 03 - 6760402

פקס: 03 - 6760261

Email: sportinj@gmail.com

Web: www.sportspine.co.il



יובל דויד - פיזיותרפיסט, מומחה לפגיעות ספורט
 עדי עמית דויד - פיזיותרפיסטית, מומחית לטיפול מנואלי אורטופדי

		symptoms Passive		
ביה"ס לפיזיותרפיה אסף הרופא	עדי עמית דויד יובל דויד	אגן	2100-1500	מפגש 3 תאריך: 22.11.2017
		תרגול טכניקות	1530-1500	
		Alteration of Patient symptoms Active	1630-1530	
		The pelvic floor the diaphragm & Muscle reeducation		
		Training the system		
		הפסקה		
		Muscle release & reeducation	1645-1630	
			1815-1645	
		הפסקה		
		טייפינג		
Pubic pain, instability & Coccydinia	1830-1815			
	1915-1830			
	2000-1915			
הפסקה				
הצגת מקרה				
	2015-2000			
	2100-2015			
ביה"ס לפיזיותרפיה אסף הרופא	עדי עמית דויד יובל דויד	עמוד שידרה מותני	2100-1500	מפגש 4 תאריך: 29.11.2017
		תרגול טכניקות	1530-1500	
		המודל הביופסיכוסוציו בהסתכלות על מטופלים עם כאב גב מותני	1630-1530	

קליניקה: רח' המאה ואחד 29 רמת-חן, רמת-גן

טל': 03 - 6760402

פקס: 03 - 6760261

Email: sportinj@gmail.com

Web: www.sportspine.co.il



יובל דויד - פיזיותרפיסט, מומחה לפגיעות ספורט
 עדי עמית דויד - פיזיותרפיסטית, מומחית לטיפול מנואלי אורטופדי

		דגלים אדומים, צהובים, כחולים שחורים ואחרים הפסקה <i>LBP Classification & clinical prediction rules</i> הפסקה <i>LBP Classification & clinical prediction rules</i> הפסקה הערכת תנועה ומניפולציות	1645-1630 1815-1645 1830-1815 2000-1830 2015-2000 2100-2015	
ביה"ס לפיזיותרפיה אסף הרופא	עדי עמית דויד יובל דויד	עמוד שידרה מותני תרגול טכניקות <i>Alteration of patient symptoms Passive</i> הפסקה <i>Alteration of patient symptoms Active</i> הפסקה <i>Muscle release & reeducation</i> טייפינג הפסקה <i>Nerve compression & Nerve irritation</i>	2100-1500 1530-1500 1630-1530 1645-1630 1815-1645 1830-1815 2000-1830 2015-2000	מפגש 5 תאריך: 06.12.2017

קליניקה: רח' המאה ואחד 29 רמת-חן, רמת-גן

טל': 03 - 6760402

פקס: 03 - 6760261

Email: sportinj@gmail.com

Web: www.sportspine.co.il



יובל דויד - פיזיותרפיסט, מומחה לפגיעות ספורט
 עדי עמית דויד - פיזיותרפיסטית, מומחית לטיפול מנואלי אורטופדי

		<i>Diferential diagnosis</i>	2100-2015	
ביה"ס לפיזיותרפיה אסף הרופא	עדי עמית דויד יובל דויד	עמוד שידרה מותני	2100-1500	מפגש 6 תאריך: 20.12.2017
		תרגול טכניקות	1530-1500	
		<i>Aspects in the neurodynamics</i>	1630-1530	
		הפסקה	1645-1630	
		תרגול אקטיבי למטופל עם <i>Exercise</i> כאב גב תחתון. <i>selection</i>	1815-1645	
		הפסקה		
		הדגמת מטופל אגן/ע"ש מותני	1830-1815	
		הפסקה	2000-1830	
	2015-2000			
	2100-2015			
ביה"ס לפיזיותרפיה אסף הרופא	עדי עמית דויד יובל דויד	ירך	2100-1500	מפגש 7 תאריך: 27.12.2017
		תרגול טכניקות	1530-1500	
		המטופל עם כאב ירך, הערכה מבדלת. תוך-חוץ פרקי	1630-1530	
		הפסקה	1645-1630	
		<i>Alteration of patient symptoms Passive</i>	1815-1645	
		הפסקה	1830-1815	
		<i>Alteration of patient symptoms Active</i>	2000-1830	
		<i>The pelvic rotator cuff</i>		

קליניקה: רח' המאה ואחד 29 רמת-חן, רמת-גן

טל': 03 - 6760402

פקס: 03 - 6760261

Email: sportinj@gmail.com

Web: www.sportspine.co.il



יובל דויד - פיזיותרפיסט, מומחה לפגיעות ספורט
 עדי עמית דויד - פיזיותרפיסטית, מומחית לטיפול מנואלי אורטופדי

		הפסקה Muscle release & reeducation	2015-2000 2100-2015	
ביה"ס לפיזיותרפיה אסף הרופא	עדי עמית דויד יובל דויד	ירך תרגול טכניקות שיקום מטופלים לאחר ארתרוסקופיה הפסקה טייפינג ותרגילים הפסקה בדיקת מטופלים – בקבוצות הפסקה דיון על מטופלים	2100-1500 1530-1500 1630-1530 1645-1630 1815-1645 2000-1815 2015-2000 2100-2015	מפגש 8 תאריך: 03.01.2018
ביה"ס לפיזיותרפיה אסף הרופא	עדי עמית דויד יובל דויד	ברך תרגול טכניקות היבטים תיאורטיים בשיקום הברך החריפה דיון בתהליכי קבלת החלטות בעזרת תיאורי מקרה הפסקה שיקום שמרני ופוסט אופרטיבי ACL/PCL/MCL/Menisci מתיאוריה לפרקטיקה	2100-1500 1530-1500 1630-1530 1645-1630 1815-1645	מפגש 9 תאריך: 10.01.2018

קליניקה: רח' המאה ואחד 29 רמת-חן, רמת-גן

טל': 03 - 6760402

פקס: 03 - 6760261

Email: sportinj@gmail.com

Web: www.sportspine.co.il



יובל דויד - פיזיותרפיסט, מומחה לפגיעות ספורט
 עדי עמית דויד - פיזיותרפיסטית, מומחית לטיפול מנואלי אורטופדי

		הפסקה היבטים בלמידה מוטורית בבחירת תרגילי שיקום ברך מתיאוריה לפרקטיקה Sensory motor integration Using muscle sensation הפסקה Back to sport	1830-1815 2000-1830 2015-2000 2100-2015	
ביה"ס לפיזיותרפיה אסף הרופא	עדי עמית דויד יובל דויד	ברך תרגול טכניקות כאב ברך קדמי. The current guideline בהערכה וטיפול הפסקה Alteration of patient symptoms Passive & Active הפסקה טייפינג – השפעות פרוקסימליות, דיסטליות ומקומיות בעזרת טייפ הפסקה תרגול אקטיבי – תרגילים	2100-1500 1530-1500 1630-1530 1645-1630 1815-1645 1830-1815 2000-1830 2015-2000 2100-2015	מפגש 10 תאריך: 24.01.2018

קליניקה: רח' המאה ואחד 29 רמת-חן, רמת-גן

טל': 03 - 6760402

פקס: 03 - 6760261

Email: sportinj@gmail.com

Web: www.sportspine.co.il



יובל דויד - פיזיותרפיסט, מומחה לפגיעות ספורט
 עדי עמית דויד - פיזיותרפיסטית, מומחית לטיפול מנואלי אורטופדי

ביה"ס לפיזיותרפיה אסף הרופא	עדי עמית דויד יובל דויד	קרסול וכף רגל	2100-1500	מפגש 11 תאריך: 06.02.2018
		תרגול טכניקות	1530-1500	
		השוק, אבחנה מبدלת וגישה טיפולית אקטיבית ופסיבית	1630-1530	
		המטופל האקוטי והכרוני		
		הפסקה	1645-1630	
		נקעים אבחנה מبدלת	1815-1645	
		High/Low/Lateral		
		הפסקה	1830-1815	
		Tendinopathy הערכה וטיפול בשלבים שונים	2000-1830	
		הפסקה	2015-2000	
הערכה פסיבית של כף רגל	2100-2015			
ביה"ס לפיזיותרפיה אסף הרופא	עדי עמית דויד יובל דויד	קרסול וכף רגל	2100-1500	מפגש 12 תאריך: 13.02.2018
		תרגול טכניקות	1530-1500	
		Alteration of patient symptoms Passive & Active	1630-1530	
			1645-1630	
		הפסקה	1815-1645	
		בדיקת מטופל – ברך/כף רגל	1830-1815	
			2000-1830	
		הפסקה	2015-2000	
		דיון במטופל וסיכום קורס	2100-2015	

קליניקה: רח' המאה ואחד 29 רמת-חן, רמת-גן

טל': 03 - 6760402

פקס: 03 - 6760261

Email: sportinj@gmail.com

Web: www.sportspine.co.il



יובל דויד - פיזיותרפיסט, מומחה לפגיעות ספורט
עדי עמית דויד - פיזיותרפיסטית, מומחית לטיפול מנואלי אורטופדי

התוכנית אינה סופית, יתכנו שינויים קלים על פי קצב ההתקדמות וזמינות מטופלים
להדגמות

פתיחת קורס:

14.10.2015

הקורס יתקיים בימי רביעי בין השעות 1500-2100 12 מפגשים

קליניקה: רח' המאה ואחד 29 רמת-חן, רמת-גן

טל': 03 - 6760402

פקס: 03 - 6760261

Email: sportinj@gmail.com

Web: www.sportspine.co.il