

פיזיותרפיה לכאב גב תחתון וכאב צוואר

תאריך פתיחה: 1.11.2017

מקום: ביה"ס לפיזיותרפיה במרכז הרפואי אסף הרופא.

רקע:

מניפולציה, טיפול ברקמה רכה, טיפול בשיטת מקנזי, תרגול לחיזוק, או לייצוב הן רק חלק משיטות הטיפול בבעיות עמוד-שדרה. המגוון גדול מאי-פעם ועשוי להפוך את בחירת הטיפול למשימה מבלבלת. הקורס הנוכחי ידגיש רציונל טיפול ברור ויישומי הנסמך על ראיות (במידה), על היגיון, ואולי יותר מכל על ציפיות המטופל. אין כאן סיסמאות או תיאוריות מופלאות, אלא רציונל ברור, בדיקה שיטתית, והרבה תרגול של מיומנויות טיפול מתקדמות בכאב גב תחתון וכאב צוואר.

מטרות:

1. המשתתף יכיר רציונל מנחה טיפול בכאב גב תחתון וכאב צוואר.
2. המשתתף יבצע ראיון ובדיקה פיזיקלית שיובילו לבחירת טיפול בכאב גב תחתון וכאב צוואר.
3. המשתתף ידגים טכניקות טיפול ידני (מניפולציה ועיסוי) המתאימות לטיפול בכאב גב תחתון וכאב צוואר.
4. המשתתף יכיר תרגילים אקטיביים (לשיפור גמישות, כוח, סבולת) המתאימים לטיפול בכאב גב תחתון וכאב צוואר.
5. המשתתף יכיר מגוון מדדי הערכה (מדדי דיווח ומדדי ביצוע) המתאימים לכאב גב תחתון וכאב צוואר, לרבות תכונותיהם הפסיכומטריות ויישומם הקליני.

מסגרת הקורס:

הקורס מורכב מ- 2 יחידות לימוד עצמאיות (יחידת עמ"ש מותני ויחידת עמ"ש צווארי). כל יחידה כוללת הרצאות פרונטליות ותרגול מעשי. נפח התרגול המעשי נע בין 60-70% מסך השעות כל יחידת לימוד. כל יחידת לימוד תכלול 3-4 הדגמות חיות של בדיקה וטיפול במטופלים אמיתיים (7 מטופלים בסה"כ) על-מנת לאפשר אינטרגרציה מיטבית של תכני הקורס. ביום הראשון של הקורס יקבלו המשתתפים חוברת קורס עם המצגות עליהן מתבססות ההרצאות השונות.

דרישות הקורס:

1. נוכחות בלפחות 80% מהמפגשים (7 מפגשים לפחות).
2. המשתתפים מצופים לנצל עד תום את זמני התרגול במהלך הקורס, ולקחת חלק פעיל בהצגת המקרים השונים בסיום כל יחידת לימוד.

3. מטלת סוף הקורס: בסיום הקורס יינתן מבחן עיוני. המשתתף מצופה לעבור את המבחן בציון סופי של 80 או יותר.

קהל יעד: פיזיותרפיסטים מוסמכים בלבד (לא לסטודנטים).

עלות:

חבר עמותה – 2,300 ₪

לא חבר עמותה – 2,800 ₪

תוכנית הקורס:

| מפגש 1 | שעות | נושא | מרצה |
|---------|-------------|--|---------------|
| 1.11.17 | 08:30-10:00 | • סינון רפואי, פרוגנוזה, טיפול מבוסס ראיות, תפיסות/אמונות המטופל, ומדדי הערכה בכאב גב תחתון. | ד"ר אלון רבין |
| | 10:00-10:30 | הפסקה | |
| | 10:30-12:00 | • בדיקה פיזיקלית בכאב גב תחתון | ד"ר אלון רבין |
| | 12:00-12:30 | • הפסקה | |
| | 12:30-14:00 | • מניפולציה – אינדיקציות: גישה ביומכאנית, גישה הסתברותית וגישה ריאלית | ד"ר אלון רבין |
| | 14:00-14:30 | הפסקה | |
| | 14:30-16:00 | • מניפולציה Lumbosacral | ד"ר אלון רבין |

| מפגש 2 | שעות | נושא | מרצה |
|---------|-------------|-------------------------------|---------------|
| 8.11.17 | 08:30-10:00 | • מניפולציה – עמ"ש מותני וגבי | ד"ר אלון רבין |
| | 10:00-10:30 | הפסקה | |
| | 10:30-12:00 | • מניפולציה – עמ"ש גבי וירך | ד"ר אלון רבין |
| | 12:00-12:30 | הפסקה | |

| | | | |
|---------------|---|-------------|--|
| ד"ר אלון רבין | • עיסוי: אינדיקציות, סקירת ספרות, עיסוי עמוק | 12:30-14:00 | |
| | הפסקה | 14:00-14:30 | |
| ד"ר אלון רבין | • עיסוי: זוקפי הגב ו-quadratus lumborum, שרירי ישבן ומסובבים עמוקים | 14:30-16:00 | |

| מפגש 3 | שעות | נושא | מרצה |
|----------|-------------|---|---------------|
| 15.11.17 | 08:30-10:00 | • טיפול כיווני: מונחי יסוד, אינדיקציות, סקירת ספרות | ד"ר אלון רבין |
| | 10:00-10:30 | הפסקה | |
| | 10:30-12:00 | • טיפול כיווני: פרוצדורות יישור, כיפוף, ותנועה צדית | ד"ר אלון רבין |
| | 12:00-12:30 | הפסקה | |
| | 12:30-14:00 | • טיפול נירודינמי: אינדיקציות וסקירת ספרות | ד"ר אלון רבין |
| | 14:00-14:30 | הפסקה | |
| | 14:30-16:00 | • הדגמה: מטופל 1 | ד"ר אלון רבין |

| מפגש 4 | שעות | נושא | מרצה |
|----------|-------------|-----------------------------|---------------|
| 22.11.17 | 08:30-10:00 | • מניעת הישנות כאב גב תחתון | ד"ר אלון רבין |
| | 10:00-10:30 | הפסקה | |
| | 10:30-12:00 | • הדגמה: מטופל מספר 2 | ד"ר אלון רבין |
| | 12:00-12:30 | הפסקה | |
| | 12:30-14:00 | • כאב גב תחתון ספציפי | ד"ר אלון רבין |
| | 14:00-14:30 | הפסקה | |
| | 14:30-16:00 | • הדגמה: מטופל מספר 3 | ד"ר אלון רבין |

| מפגש 5 | שעות | נושא | מרצה |
|----------|-------------|---|---------------|
| 29.11.17 | 08:30-10:00 | • כאב צוואר: שכיחות, גורמי סיכון, דגלים, סיווג פיזיותרפיה | ד"ר אלון רבין |
| | 10:00-10:30 | הפסקה | |
| | 10:30-12:00 | • בדיקה פיזיקלית מכוונת טיפול | ד"ר אלון רבין |
| | 12:00-12:30 | • הפסקה | |
| | 12:30-14:00 | • דגשים בטיפול בכאב צוואר מכאני | ד"ר אלון רבין |

| | | | |
|---------------|----------------------------|-------------|--|
| | • הפסקה | 14:00-14:30 | |
| ד"ר אלון רבין | • מניפולציה עמ"ש גבי עליון | 14:30-16:00 | |

| מפגש 6 | שעות | נושא | מרצה |
|---------|-------------|--|---------------|
| 6.12.17 | 08:30-10:00 | • דגשים בטיפול בצוואר העליון וכאב ראש על רקע צווארי | ד"ר אלון רבין |
| | 10:00-10:30 | • הפסקה | |
| | 10:30-12:00 | • מניפולציה עמ"ש צווארי וגבי | ד"ר אלון רבין |
| | 12:00-12:30 | • הפסקה | |
| | 12:30-14:00 | • מניפולציה עמ"ש צווארי עליון (AO, AA) | |
| | 14:00-14:30 | • הפסקה | |
| | 14:30-16:00 | • דגשים בטיפול בכאב גפה עליונה ממקור צווארי (cervical radiculopathy, nerve-related upper extremity) | ד"ר אלון רבין |

| מפגש 7 | שעות | נושא | מרצה |
|----------|-------------|--|---------------|
| 13.12.17 | 08:30-10:00 | • תנועות חוזרות בטיפול בבעיות עמ"ש צווארי • טיפול נירודינמי בגפה עליונה | ד"ר אלון רבין |
| | 10:00-10:30 | • הפסקה | |
| | 10:30-12:00 | • דגשים בטיפול בסינדרום צליפת שוט | |
| | 12:00-12:30 | • הפסקה | |
| | 12:30-14:00 | • עיסוי: Trapezius, L. scap, Scalenes, SO | ד"ר אלון רבין |
| | 14:00-14:30 | • הפסקה | |
| | 14:30-16:00 | • הדגמה: מטופל מספר 4 | ד"ר אלון רבין |

| מפגש 8 | שעות | נושא | מרצה |
|----------|-------------|-------------------------|---------------|
| 20.12.17 | 08:30-10:00 | • עיסוי: Rhomboids, SCM | ד"ר אלון רבין |
| | 10:00-10:30 | • הפסקה | |
| | 10:30-12:00 | • הדגמה: מטופל מספר 5 | ד"ר אלון רבין |
| | 12:00-12:30 | • הפסקה | |
| | 12:30-14:00 | • הדגמה: מטופל מספר 6 | ד"ר אלון רבין |
| | 14:30-15:00 | • הפסקה | |
| | 15:00-16:30 | • הדגמה: מטופל מספר 7 | ד"ר אלון רבין |

לתקנון ביטולים לחץ כאן

לרישום לחץ כאן