

קורס אינטגרטיבי לאבחון וטיפול פיזיותרפי בכאבי פנים ולסתות והפרעות בתפקוד מערכת הלעיסה.

מרצות הקורס: ד"ר גביש ענת, גב. מיכל ליבלינג.

היקף הקורס: 45 שעות אקדמיות (מוכר לגמול השתלמות)

מועד: ימי חמישי בשבוע 17:00-8:30 – 16.2.17, 23.2.17, 2.3.17, 9.3.17, 16.3.17

מיקום: בית ספר לפיזיותרפיה, אסף הרופא.

** הקורס מיועד לפיזיותרפיסטים בלבד.

מטרות הקורס:

*להקנות ידע תיאורטי נרחב בנושאי כאב והפרעות בתפקוד שרירי הלעיסה מפרקי הלסת והלסתות לצורך אבחון וטיפול פיזיותרפי בבעיות אלו.

*לרכוש מיומנויות טיפוליות בכל מגוון ההפרעות.

תיאור הקורס: הקורס יתחלק למחצית תאורטית בו יועבר התכנים הרלוונטים ומחצית הקלינית הכוללת תרגול Hands on והצגת מטופלים הסובלים ממגוון ההפרעות.

חלק תיאורטי נושאי הקורס:

- ניורואנטומיה וניורופיזיולוגיה של כאב
- מנגנוני כאב ותהליכים מרכזיים בכאב
- עקרונות באבחון כאב אורופציאלי
- המודל הביופסיכוסוציאלי והכאב כחוויה כוללת.

הפרעות התיפקודיות במערכת הלעיסה TMD:

- אנטומיה ומורפולוגיה של מערכת הלעיסה וחלל הפה
- ביומכניקה של מערכת הלעיסה
- קלסיפיקציה של כאב אורופציאלי: הכאב הסומטי השטחי והעמוק
- TMD קלסיפיקציה, אפידמיולוגיה
- הקשר בין הצוואר והיציבה והפרעות במערכת הלעיסה.
- שיטות דימות מתקדמות למפרקי הלסת ומערכת הלעיסה
- כאב ממקור שרירי Myofascial Pain
- Disc Derangement Disorders מצבים דלקתיים במפרק פרא פונקציות, BRUXISM ו-שינה
- היפרמוביליות והקשר ל-TMD
- הפרעות נשימה בשינה: דום נשימה בשינה, טיפול בסדים סגריים (2)

חבלות ושברים בעצמות הפנים וברקמות הרכות

שיטות טיפול:

- טיפול פיזיותרפי: tmd, לשברים, לאחר כירורגיה, לאחר הקרנות
- סדים סגריים לטיפול בTMD
- טיפולים דנטאליים לtmd
- טיפול התנהגותי
- טיפול פרמקולוגי לכאב ו-TMD

- טיפול כרורגי ל tmd (שטיפת מפרק וארטרוסקופיה)
- טיפול כירורגי לשברים וחבלות לפניים

אבחנה מבדלת כאבי פנים שלא ממקור (TMD) :

- מנגנונים של כאב כרוני.
- כאבי וסקולרי ונוירוסקולרי (כאבי ראש).
- כאב נוירופאטי היבטים אפקטיביים וקוגניטיביים בכאב
- היבטים סביבתיים בכאב

החלק המעשי:

בחלק זה יתרגלו המשתתפים בזוגות את עקרונות הבדיקה וטכניקות הטיפול בהנחיות המרצות. המשתתפים יציגו מטופלים שלהם וייערך דיון של כלל משתתפי הקורס בהנחית המרצות בניתוח המקרה וקביעת תוכנית הטיפול.

הבדיקה הקרניומנדיבולרית מקיפה :

- אנמנזה .
- בדיקה של שרירי הלעיסה מפרקי הלסת וחלל הפה.
- בדיקת צואר ויציבה.

טכניקות טיפול פיזיותרפיות:

- טכניקות להפרעות שריריות.
- טכניקות להפרעות לדיסק.
- טכניקות להפרעות מצבים דלקתיים
- טכניקות להפרעות היפרמוביליטי ופריקת המפרק.
- הגישה הטיפולית לאחר כירורגיה של המפרק.
- עקרונות הטיפול הפיזיותרפי לאחר שברים.
- הגישה הטיפולית לברוקסיזם ופארא פונקציות..

הצגת מטופלים ודיון בתוכניות הטיפול.

עלות הקורס:

חברי עמותה -3500 שח כולל מע"מ, לא חברי עמותה- 3900 שח כולל מע"מ

הרשמה מוקדמת עד 10.1.17:

חברי עמותה – 3150 שח כולל מע"מ לא חברי עמותה- 3500

דמי הרשמה 500 שח בצ'ק לפקודת מיכל ליבלינג. שדרות מנחם בגין 5, יהוד. ת.ד. 12043

ניתן להירשם ישירות אצל מיכל ליבלינג בטלפון : 050-8804990

על מרצות הקורס:

ד"ר ענת גביש DMD, Diplomate of the American Board of Orofacial Pain

ד"ר גביש ענת, בעלת תואר דוקטור לרפואת שיניים (DMD) מטעם בית הספר לרפואת שיניים אוניברסיטת תל אביב משנת 1983.

ד"ר גביש הוסמכה כ- Diplomate of the American Board of Orofacial Pain (ABOP), כמו כן הינה בעלת רישיון לעסוק בהיפנוזה מטעם משרד הבריאות.

משנת 1988 עד 2007 היתה ד"ר גביש מורה ומרצה בבית הספר לרפואת שיניים, הפקולטה לרפואה, אוניברסיטת תל-אביב, יועצת בכירה במרפאה לכאבי פנים ולסתות ומנהלת המרפאה בשנים 2000-2004

כיום ד"ר גביש משמשת כיועצת ואחראית על תחום כאבי פנים ולסתות במחלקות כירורגיה פה ולסת בבית חולים בילינסון ובית חולים קפלן, ועוסקת באורח בלעדי בתחום כאבי פנים וההפרעות הטיפודיות של מערכת הלעיסה, ובטיפול בדום נשימה בשינה.

גב' מיכל ליבלינג, פיזיותרפיסטית מוסמכת BPT, בוגרת אוניברסיטת בן גוריון משנת 1985.

משנת 1986-1995 שימשה כמרצה בבית ספר לפיזיותרפיה רקנאטי בנגב.

בשנת 1998 עברה קורס מקיף בפקולטה לרפואת שיניים באוניברסיטת תל אביב בנושא האבחון והטיפול הפיזיותרפי במערכת הלעיסה.

עבדה במחלקה לאוקלוזיה בפקולטה לרפואת שיניים כפיזיותרפיסטית והעבירה סמינריונים בנושא הטיפול הפיזיותרפי למפרקי הלסת לסטודנטים לרפואת שיניים.

שימשה כיועצת ארצית בנושא הטיפול במפרקי הלסת במכבי שירותי בריאות בשנים 1996-2015, בתקופה זו העבירה קורסים, ימי עיון והדרכות בנושא זה בכל קופות החולים. כיום עובדת בקליניקה פרטית בתחום הטיפול במפרקי הלסת.